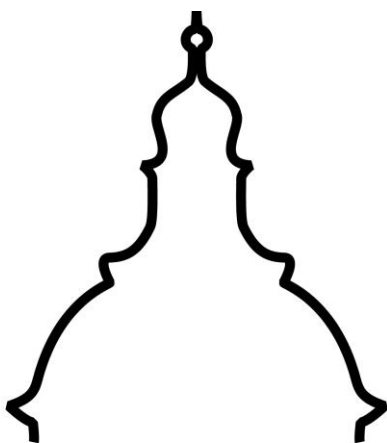


**Minimální preventivní program
pro školní rok 2019/2020**



**GYMNÁZIUM
POD SVATOU HOROU**
PŘÍBRAM, BALBÍNOVA 328

Úvod:

Základním principem preventivní strategie uplatňované v České republice, vyplývajícím ze „Strategie prevence rizikového chování mládeže v působnosti resortu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy“, je výchova dětí a mládeže ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování a rozvoji osobnosti. Na naší škole se snažíme využívat efektivních postupů, které dokáží předejít nebo oddálit setkání žáků s legálními i nelegálními návykovými látkami, případně snížit jejich potřebu. Využíváme spolupráce s dalšími organizacemi, usilujeme o to, aby se program dotknul podstatné části žáků (zároveň zohledňoval specifické individuální potřeby jednotlivců) a aby využíval pozitivní modely (vrstevníci žijící zdravým způsobem života).

Základní informace o škole:

Gymnázium pod Svatou Horou v Příbrami ve školním roce 2019/2020 navštěvuje 271 studentů. Preventivní program je připravován pro dvě věkové kategorie.

Ve skupině nižšího stupně víceletého gymnázia jsou žáci od 13 do 15 let, ve druhé skupině jsou žáci od 15 do 19 let. Učitelský sbor tvoří 30 učitelů (včetně ředitele a zástupce), z toho je 1 asistent pedagoga.

Škola je umístěna v budově města Příbrami. Je moderně vybavena, žáci mohou využívat počítačové učebny, počítače v každé učebně a na chodbách, odborné třídy, laboratoře. Před školou je menší travnatá plocha a navazující menší park. Před budovou se buduje tzv. Zelená učebna, kde bude za hezkého počasí probíhat výuka. Škole chybí tělocvična, proto využíváme tělocvičen okolních škol, sportovní halu na bruslení a hokej, klub Oxygen, plavecký bazén a fotbalové hřiště Spartaku Příbram. Výzdobu školy zajišťují především studenti, na chodbách i ve třídách jsou umístěna nejpovedenější studentská díla vznikající při hodinách výtvarné výchovy, při projektových pracích v hodinách biologie, chemie, hudební výchovy, výpočetní techniky a jazyků. Dále zde visí nástěnky s fotografiemi připomínajícími významné školní akce a také vynikající úspěchy studentů v různých soutěžích.

Analýza současného stavu na škole:

V současné době nemáme na škole žádného problematického studenta, u kterého by se projevil rizikové chování, vyjma ojedinelých neomluvených hodin, které okamžitě po odhalení řešíme se zákonnými zástupci. Z diskusí a přednášek vyplynulo, že studenti ve všech

věkových kategoriích se už měli možnost setkat s návykovými látkami (s alkoholem a cigaretami i doma). Mládež ve věku 15 až 19 let se může běžně setkat s marihuanou, pervitinem či extází většinou na večerních společenských akcích či je jim vnucována od přátel.

Tento školní rok máme 4 studenty s potřebou podpůrných opatření. Dva studenti se SPA, jeden student se zrakovou indispozicí a jeden student s kochleárním implantátem.

Garant programu:

Za vypracování programu minimální prevence zodpovídá školní metodik prevence Mgr. Anna Příbylová, na uskutečňování se dále podílí ředitel školy Mgr. Pavel Karnet, zástupce ředitele Mgr. Oldřiška Blehová a výchovný poradce Mgr. Anna Příbylová. Dále spolupracujeme s Pedagogicko – psychologickou poradnou v Příbrami (Pod Šachtami 294, Příbram IV). S dalšími problémy bychom se obrátili na zodpovědnou osobu Odboru školství, mládeže a sportu na KÚ Středočeského kraje.

Cíle projektu:

Cílem projektu je předávání informací v oblasti prevence rizikového chování, výchova k zodpovědnosti za své zdraví a zdravý životní styl, rozvoj kladných sociálních vztahů, které vedou k odmítání všech forem destrukce, projevů agresivity a porušování zákona.

Základní přístupy preventivního působení na cílové skupiny:

1. Aktivity zaměřené na poskytování informací žákům v rámci vzdělávacího procesu – informací týkajících se zdraví, zdravého životního stylu a rizikového chování.
2. Nabídky volnočasových aktivit, které jsou realizovány jak ve škole, tak i v mimoškolní oblasti.
3. Programy aktivního sociálního učení.
4. Činnost učitelů vedoucí k prevenci rizikového chování.
5. Poradenské činnosti poskytované přímo ve škole nebo ve spolupráci se specializovanými zařízeními, zejména pedagogicko- psychologickou poradnou.
6. Spolupráce s rodiči.
7. Řešení krizových situací.

Konkrétní aktivity a formy realizace ve školním roce 2019/2020

1. Aktivity zaměřené na poskytování informací žákům v rámci vzdělávacího procesu – informací týkajících se zdraví, zdravého životního stylu a rizikového chování

Na začátku školního roku třídní učitelé ve všech ročnících seznámí žáky s vnitřním řádem školy (viz Školní řád). Tento řád zakazuje nošení, držení, distribuci a zneužívání návykových látek v areálu školy. Studenti nesmí kouřit v prostorách školy ani v blízkém okolí, jsou vedeni k racionálnímu chování i v době mimo vyučování. Studentům je zakázáno nosit do školy nebezpečné předměty, kterými by mohli ohrozit zdraví svých spolužáků. Ve školním řádu je také zakotvena nutnost slušného chování a respektování práv ostatních. Také je ve školním řádu přesně stanoven způsob postihů např. při záškoláctví.

Studentům budou promítány filmy s drogovou tematikou v hodinách biologie a chemie, s účinky návykových látek budou průběžně seznamováni a informováni v hodinách českého jazyka a občanské nauky popř. základy společenských věd.

Některé třídy se zúčastní přednášek o drogách (pořádaných K-centrem Příbram a ostatními společnostmi), pohlavně přenosných chorobách a rakovině, které pořádá Zdravotní ústav se sídlem v Kolíně (pobočka Příbram).

Zabezpečení: pedagogický sbor

Pomůcky: videokazety, kufřík s ukázkami drog, nástěnné přehledy drog, diskuze o problematických vzorech atd.

2. Nabídky volnočasových aktivit, které jsou realizovány jak ve škole, tak i v mimoškolní oblasti.

Velký důraz klademe na pomoc studentům s organizací a využitím jejich volného času. V tomto školním roce si mohou studenti vybrat ze široké nabídky mimoškolní činnosti.

Sport:

Naši žáci si mohou vybrat ze široké nabídky soutěží a kroužků. Během roku se žáci účastní přeborů ve volejbalu, basketbalu, floorbalu, atletice, rychlobruslení, krasobruslení,

stolním tenise a plavání. Žáci 3. A a 1. C se každoročně účastní lyžařského výcviku, žáci 5. A a 3. C se účastní sportovně turistického a cykloturistického kurzu.

Plánované akce :

- lyžařský kurz
- sportovně turistický a kurz
- sportovní den Gymnázia pod Sv. Horou
- závody v rychlobruslení
- závody v plavání

Další akce pro studenty budou realizovány v průběhu školního roku dle možností.

Jazyky:

Studenti jezdí na anglická představení do pražských divadel, kontinuálně se konají skupinové projekty v anglickém a německém jazyce prezentované na počítačích, studenti mohou navštěvovat anglickou knihovnu (700 kusů beletrie aj.) a pro jazykovou pomoc je jim k dispozici Support centrum (zaměřené na studenty s poruchami učení). Děti se mohou účastnit konverzačních soutěží v německém jazyce, korespondovat s německými studenty a spolupracovat s Goethe – institutem v Praze.

Naše škola se v předcházejících letech zapojila do aktivity Erasmus+. Tento rok v rámci Erasmus+ máme dva projekty KA2. Jeden ve spolupráci se školou z Německa, který bude trvat dva roky, do druhého projektu jsou zapojeny školy z Řecka, Španělska, Itálie a Finska a je také plánovaný na dva roky.

Přírodní vědy:

Ve škole probíhají exkurze, přednášky a přírodovědné kurzy, které jsou povinnou součástí výuky. Děti se účastní různých olympiád a soutěží (např. Přírodovědný klokan).

Podzimní zeměpisné exkurze jsou zaměřené na orientaci v terénu krajiny, přednášky mají biologický charakter, jejich časový termín je dán dohodou (přednáška o pohlavně přenosných chorobách, projektové práce týkající se drog, ekologie a historické chemie).

V rámci mimoškolních aktivit se mohou žáci zúčastnit víkendových akcí, které jsou uspořádávány vyučujícími biologie a chemie převážně do okolí Příbrami ale i do vzdálenějších lokalit.

Koncem roku se studenti účastní ekologicko- biologicko- zeměpisného kurzu.

Termín konání: Biologická olympiáda – zima 2019/20
Chemická olympiáda – zima 2019/20
ekologicko-biologicko-zeměpisný kurz

Kultura:

Studenti se pravidelně účastní divadelních a filmových představení, které pořádá Klub mladého diváka. Před Vánoci připravují instrumentální koncert a vystoupení dramatického kroužku, kterým se uzavírá starý rok. Každý rok škola připravuje Den divadla, kde se na představení podílí nejen dramatický kroužek, ale svůj divadelní kousek předvede každá třída.

Na škole byl založen mediální kroužek, jenž monitoruje akce školy.

Na škole probíhají různé olympiády a soutěže (např. Vánoční a Velikonoční turnaj v dovednostech, počítačové turnaje v odpoledních hodinách, turnaje v piškvorkách atd.).

Dále se studenti například zúčastní exkurze po památkách Prahy (Královská cesta), v plánu je rovněž návštěva galerie Františka Drtíkova v Příbrami jako doplnění hodin výtvarné výchovy, návštěva hudebních představení (hudební výchova), návštěva jednání u Okresního soudu v Příbrami jako obohacení výuky společenských věd, návštěva parlamentu České republiky apod.

Každá třída se podílí vlastními výrobky a vlastní iniciativou na výzdobě školy.

Termín konání: Klub mladého diváka – v průběhu roku

olympiády – v průběhu roku

Vánoční koncert – prosinec 2019

divadelní představení – podzim 2019

Den divadla – v průběhu školního roku, konec školního roku

Noc divadel – během roku

3. Programy aktivního sociálního učení

Naši studenti se zapojují do projektů, které se týkají sociálně nebo zdravotně handicapovaných lidí. Jeden z projektů byl „Kamarád hledá kamaráda“, který probíhá pod společností ADRA. Studenti v rámci tohoto projektu doučovali během celého školního roku děti ze sociálně slabších rodin. Další projekt „Černobílý svět“ zaštiťuje Bílá pastelka a jeho hlavním cílem je přiblížit zdravým lidem svět postižených.

Dále studenti mají možnost navštívit Nízkoprahové centrum Bedna, kde jim jsou představeny a nabídnuty nejrůznější volnočasové aktivity.

4. Činnost učitelů

V průběhu školního roku bude kladen důraz na posílení úlohy v oblasti tvorby pozitivního klimatu, včasnou diagnostiku a intervenci při riziku vzniku rizikového chování a kooperace s odborníky při jejich řešení, zejména spolupráce s výchovnou poradkyní a třídními učiteli. Budeme věnovat pozornost problematickým skupinám žáků nebo jednotlivcům, odhalování rizikového chování mezi žáky (problém šikany aj.). Zajistíme důslednou prevenci a kontrolu prevence kouření, užívání alkoholických a návykových látek v celém areálu školy. Naší snahou bude sledovat často se opakující krátkodobé absence žáků - prevence záškoláctví, spolupráce s rodiči a lékaři. Vytvoříme spolupráci mezi školami regionu - zejména výměna zkušeností v oblasti metodické a strategické prevence rizikového chování. Sebevzděláváním učitelů v metodikách preventivní výchovy a ve výchově ke zdravému životnímu stylu bychom měli být schopni realizovat první pomoc studentům s problémem. Do tohoto programu se zapojí celý pedagogický sbor.

5. Poradenská činnost

Metodik prevence: *Mgr. Pavla Linhartová* – konzultační hodiny; seznámení studentů a jejich rodičů s hlavními záměry MPP

Výchovný poradce: *Mgr. Anna Příbylová* – konzultační hodiny; aktuální řešení studijních a výchovných problémů studentů.

Pedagogicko- psychologická poradna Příbram: *Mgr. Štěpán Duník* (okresní metodik prevence (tel. 318/624 085)

Mgr. R. Příbylová (psycholog)

Speciálně pedagogické centrum Příbram: *Mgr. Vladislava Tylšová* – speciální pedagog

Mgr. Blanka Neudörfllová - psycholog

Mgr. Věra Zemanová - speciální pedagog

Tel.: 318 472 150; 702 060 955

Středisko výchovné péče Příbram: *PaedDr. J. Ptáčková* - speciální pedagog

Tel.: 318 632 266, 778 701 560

6. Spolupráce s rodiči:

Rodiče seznámíme s MPP v rámci třídních schůzek. Budou jim nabídnuty konzultační hodiny třídních učitelů, výchovného poradce, školního metodika prevence. Ukážeme jim nabídku propagačních materiálů o drogách. Seznámíme rodiče s postupem školy v případě rizikového chování žáků. Poskytneme rodičům informace o důležitých kontaktních adresách. V případě nutnosti a potřeby zveme rodiče s jejich dětmi k individuálním rozhovorům.

7. Návrhy na řešení krizových situací

1. V případě podezření na zneužívání návykových látek:

- provést diskretní šetření a pohovor s žákem

2. Při důvodném podezření:

- okamžité kontaktování rodičů či zákonných zástupců žáka

- při negativní a nespolupracující reakci rodiny uvědomit sociální odbor

3. Při průkazném zjištění zneužívání návykových látek ve škole nebo v případě, že žák je prokazatelně ovlivněn drogou (či alkoholem) v době vyučování, ředitel školy nebo pověřený pracovník dle pokynu ministra:

- kontaktuje zdravotnické zařízení a zároveň uvědomí rodiče (zákonné zástupce)

4. V případě dealerství nebo podezření na porušení § 217 trestního zákona (ohrožení mravní výchovy dítěte) nebo zanedbání povinné péče:

- uvědomí škola oddělení péče o dítě, odd. sociální prevence sociálního odboru OÚ

- oznámí věc policii

5. Ostatní rizikové situace budeme řešit dle školního řádu.

Evaluace MPP ze školního roku 2018/2019

Všechny cíle stanovené v rámci MPP na školní rok 2018/2019 byly úspěšně splněny. Kurzy a pravidelné aktivity proběhly bez problémů a komplikací. Jako reakce na chování studentů byl zrealizován program na prevenci šikany, dále proběhly besedy a přednášky týkající se bezpečnosti, rasismu a xenofobie, pohlavně přenosných chorob a bezpečného chování na internetu.

Učitelé a pozvaní odborníci obohacovali žáky o své zkušenosti, a tak vytvářeli prostor pro další smysluplné využívání volného času studentů. Za celý rok jsme řešili jeden kázeňský přestupek, nezaznamenali jsme zneužívání drog, distribuci ani držení zakázaných návykových

látek v areálu školy. Jiné formy rizikového chování nebyly odhaleny. S tímto výsledkem jsme spokojeni, chceme jej udržet a pokračovat v něm.

Tento školní rok se zaměříme na prevenci kouření a užívání drog, poruchy příjmu potravy a správné stravovací návyky. Dále chystáme prevenci šikany a kyberšikany společně s trestněprávní odpovědností.

Všechny plánované aktivity včetně jejich časového harmonogramu jsou uvedeny v Plánu preventisty.

Tento program vypracoval:

29. 8. 2019

školní metodik prevence Mgr. Pavla Linhartová

.....
metodik prevence

.....
výchovný poradce

.....
ředitel školy